

---

## LE CARRIÈRE MOTION

---



Le Carrière motion est un dispositif métallique collé utilisé pour corriger le décalage entre la mâchoire maxillaire (les dents du haut) et la mâchoire mandibulaire (les dents bas).

Il présente un crochet qui sert à maintenir l'élastique entre les dents du haut et celles du bas. Il s'utilise avec une gouttière mandibulaire.

L'élastique : c'est le moteur de l'appareil. Il s'accroche sur le Carrière Motion en haut et sur un crochet collé sur la molaire en bas. Il doit être porté en permanence sauf au moment des repas et du brossage des dents donc 23 heures sur 24.

Consignes alimentaires :

Tous les aliments très durs et collants sont à éviter : pain dur, chocolat aux noisettes entières, chewing-gum, nougat, caramel ...

D'autres aliments peuvent être mangés avec précautions :

Les pommes ne doivent pas être croquées à pleines dents,  
Eviter les sandwichs à la baguette (pain de mie recommandé)

Ce qu'il ne faut pas faire :

Manger avec la gouttière.

Passer la gouttière sous l'eau très chaude.

Boire des sodas ou jus de fruits avec la gouttière (se rincer la bouche avec de l'eau avant de la remettre)

Si vous remarquez qu'un crochet est décollé, arrêtez de porter les élastiques des 2 cotés et appelez le cabinet.