
LA GOUTTIERE DE CONTENTION



Les dents sont des organes vivants, qui subissent des contraintes et des forces : mastication, ventilation, déglutition, mordillement de la lèvre inférieure et/ou autres habitudes, vieillissement... Tous ces facteurs risquent de modifier leur position.

Les appareils de contention ont pour but de maintenir vos dents dans leur position définitive. En cas de port insuffisant, vos dents retrouveraient leur position initiale.

Précautions à prendre :

- Mettre son appareil tous les soirs, après le brossage des dents
- Le brosser tous les matins avec la brosse à dents et le dentifrice (à l'eau froide ou tiède, et surtout pas chaude !)
- Quand l'appareil n'est pas dans la bouche, rangez-le soigneusement dans sa boîte
- Une certaine gêne et une petite pression peut être ressentie pendant les premières nuits.

L'appareil doit être systématiquement amené à tous les rendez-vous pour être contrôlé par votre orthodontiste.

Au moindre incident, n'hésitez pas à joindre sans tarder le cabinet pour obtenir des conseils sur la conduite à tenir.